



# CNCA

Club des Nageurs CAmbrésiens

CONDITIONS, HORAIRES ET TARIFS POUR LES INSCRIPTIONS : CNCA 2026

## SOMMAIRE

<b>CONDITIONS GÉNÉRALES POUR S'INSCRIRE</b>	<b>3</b>
<b>HORAIRES DES ACTIVITÉS</b>	<b>4</b>
APPRENTISSAGE	4
Les petits dauphins	4
La CNCA Academy	4
Le perfectionnement	4
LA NATATION COMPÉTITION	5
La natation artistique	5
La natation sportive	7
Maître compétition	7
LA NATATION LOISIR	8
La team loisir	8
Les maîtres loisirs	8
L'AQUAFITNESS/SANTÉ	9
L'aqua bike	9
L'aqua gym	9
L'aqua jogging	10
L'aqua loisir	10
L'aqua training	10
<b>COTISATIONS CNCA 2025/2026</b>	<b>11</b>
<b>RÉDUCTIONS APPLICABLES</b>	<b>13</b>

## FERMETURE DU CNCA :

**Vacances de la Toussaint (18/10 au 03/11/2025) :** fermé 1 semaine (du 20/10 au 26/10 inclus)

**Vacances de Noël (20/12 au 5/01/2026) :** fermé les 2 semaines

**Vacances d'Hiver (14/02 au 2/03/2026) :** fermé 1 semaine (du 22/02 au 01/03 inclus)

**Vacances de Printemps (11/04 au 27/04/2026) :** fermé 1 semaine (du 19/04 au 26/04 inclus)

Pour rappel, **les piscines sont fermées les jours fériés**

# CONDITIONS GÉNÉRALES POUR S'INSCRIRE

	Certificat Médical	Questionnaire de santé pour les mineurs	Questionnaire de santé pour les majeurs
Si vous êtes mineur pratiquant la compétition	Non	Obligatoire	Non
Si vous êtes majeur pratiquant la compétition ( <i>renouvellement</i> )	Non	Non	Oui
Si vous êtes majeur pratiquant la compétition ( <i>nouvelle licence</i> )	Oui	Non	Non
Si vous êtes mineur pratiquant une activité loisir	Non	Obligatoire	Non
Si vous êtes majeur pratiquant une activité loisir	Non	Non	Oui

L'inscription en ligne est **obligatoire**. Les démarches d'adhésion au CNCA seront à réaliser en toute facilité à partir de chez vous, ou lors des **permanences si vous rencontrez de réelles difficultés**.

Les permanences s'effectueront **tous les mardis de 14h00 à 16h00**, au sein même du **bureau du CNCA**, situé à l'étage du service des sports dans la piscine Liberté, et accessible face au boulevard Liberté.

Le **règlement par carte bancaire est à privilégier**, car il permet de finaliser vos inscriptions directement sur notre plateforme de gestion. Il permet également de proposer un paiement en 3 fois ou 5 fois sans frais.

Les autres moyens de paiement de type : chèque-vacances (majoration de 5% appliquée pour ce mode de paiement) & coupon sport, peuvent être appliqués, vous devrez nous contacter.

Les moyens du type : bourse de la ville et Pass'sport, peuvent être appliqués en ligne avec une photo du document.

# HORAIRES DES ACTIVITÉS

## APPRENTISSAGE

### Les petits dauphins

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mercredi	PETITS DAUPHINS	13:15	14:00	Liberté
Mercredi	PETITS DAUPHINS	14:15	15:00	Liberté
Mercredi	PETITS DAUPHINS	16:00	16:45	Ondines
Sam edi	PETITS DAUPHINS	13:00	13:45	Ondines

### La CNCA Academy

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mercredi	CNCA ACADEMY	12:15	13:30	Liberté
Mercredi	CNCA ACADEMY	14:00	15:00	Liberté
Sam edi	CNCA ACADEMY	14:15	15:15	Ondines

### Le perfectionnement

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Jeudi	NAT PERFECTIONNEMENT	18:45	20:00	Liberté

# LA NATATION COMPÉTITION

## La natation artistique

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
<b>GROUPE 1 - Loisir</b>				
Mercredi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 1	12:00	13:30	Liberté
Samedi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 1	12:00	13:30	Liberté
<b>GROUPE 2 - Loisir</b>				
Lundi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 2	19:00	20:45	Liberté
Mercredi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 2	18:45	20:30	Liberté
<b>GROUPE 3 - Compétition</b>				
Mercredi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 3	12:00	13:30	Liberté
Jeudi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	18:00	18:45	Salle Carpentier
Jeudi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 3	18:45	20:00	Ondines
Samedi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	11:00	12:00	Salle Liberté
Samedi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 3	13:00	14:30	Liberté
<b>GROUPE 4 - Compétition</b>				
Lundi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 4	18:45	20:00	Liberté
Mercredi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 4	12:00	14:30	Liberté
Jeudi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	18:00	18:45	Salle Carpentier
Jeudi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 4	18:45	20:00	Ondines
Samedi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	11:00	12:00	Salle Liberté
Samedi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 4	12:00	14:00	Liberté

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
<b>GROUPE 5 - Compétition</b>				
Lundi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 5	18:45	20:45	Liberté
Mercredi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 5	18:45	20:30	Liberté
Jeudi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	18:00	18:45	Salle
Jeudi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 5	18:45	20:30	Ondines
Samedi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	11:00	12:00	Salle
Samedi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 5	12:00	14:30	Liberté
<b>GROUPE 6 - Compétition</b>				
Lundi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	18:00	18:45	Salle
Lundi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 6	18:45	20:45	Liberté
Mercredi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 6	18:45	20:30	Liberté
Jeudi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 6	18:45	20:45	Ondines
Samedi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	11:00	12:00	Salle Liberté
Samedi	NAT ARTISTIQUE - GROUPE 6	12:00	14:30	Liberté
<b>GROUPE 7 - Compétition</b>				
Samedi	NAT' ARTISTIQUE - Gymnastique	18:00	18:45	Salle
Samedi	NAT ARTISTIQUE - Gr 7 (master)	12:00	13:30	Liberté
Samedi	NAT ARTISTIQUE - Gr 7 (senior)	12:00	14:30	Liberté

## La natation sportive

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mardi	NAT SPORTIVE - AVENIR	17:15	18:15	Liberté
Mercredi	NAT SPORTIVE - AVENIR	16:45	18:15	Ondines
Sam edi	NAT SPORTIVE - AVENIR	13:00	14:15	Ondines

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Lundi	NAT SPORTIVE - COMPETITION JEUNE ; JUNIOR ; EXCELLENCE	17:15	19:00	Ondines
Mardi	SECTION SPORTIVE	15:15	17:00	Liberté
Mardi	NAT SPORTIVE - COMPETITION JEUNE ; JUNIOR ; EXCELLENCE	16:30	18:45	Liberté
Mercredi	NAT SPORTIVE - COMPETITION JEUNE ; JUNIOR ; EXCELLENCE	13:30	15:30	Liberté
Mercredi	NAT SPORTIVE - COMPETITION JUNIOR ; EXCELLENCE	18:15	20:15	Ondines
Jeudi	NAT' SPORTIVE - COMPETITION JEUNE ; JUNIOR ; EXCELLENCE	16:45	18:45	Ondines
Vendredi	NAT' SPORTIVE - COMPETITION JEUNE ; JUNIOR ; EXCELLENCE	16:30	18:30	Liberté
Sam edi	TRIATHLON & NAT' SPORTIVE JUNIOR ; EXCELLENCE	09:00	11:00	Liberté

## Maître compétition

Samedi	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mardi	NAT' MAITRES	12:00	13:30	Ondines
Mardi	NAT' MAITRES	18:15	19:30	Liberté
Mercredi	NAT' MAITRES	18:15	20:15	Ondines
Jeudi	NAT' MAITRES	12:00	13:30	Ondines
Jeudi	NAT' MAITRES	18:45	20:00	Liberté
Vendredi	NAT' MAITRES	12:00	13:30	Liberté



# LA NATATION LOISIR

## La team loisir

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mardi	TEAM LOISIR JEUNE	18:15	19:30	Liberté
Mercredi	TEAM LOISIR JEUNE	12:15	13:30	Liberté
Mercredi	TEAM LOISIR JEUNE	15:30	16:45	Ondines

## Les maîtres loisirs

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mardi	NAT MAÎTRES	12:00	13:30	Ondines
Mardi	NAT MAÎTRES	18:15	19:30	Liberté
Jeudi	NAT MAÎTRES	12:00	13:30	Ondines
Jeudi	NAT MAÎTRES	18:45	20:00	Liberté
Vendredi	NAT MAÎTRES	12:00	13:30	Liberté

# L'AQUAFITNESS/SANTÉ

## L'aqua bike

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Lundi	AQUA BIKE	18:45	19:30	Liberté
Lundi	AQUA BIKE	19:45	20:30	Liberté
Mardi	AQUA BIKE	18:30	19:15	Liberté
Mercredi	AQUA BIKE	12:15	13:00	Liberté
Mercredi	AQUA BIKE	19:45	20:30	Liberté
Vendredi	AQUA BIKE	16:15	17:00	Liberté
Vendredi	AQUA BIKE	17:15	18:00	Liberté

## L'aqua gym

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Lundi	AQUA GYM	18:45	19:30	Liberté
Lundi	AQUA GYM	19:45	20:30	Liberté
Mardi	AQUA GYM	16:30	17:15	Liberté
Mardi	AQUA GYM	17:30	18:15	Liberté
Mercredi	AQUA GYM	18:45	19:30	Liberté
Jeudi	AQUA GYM	19:15	20:00	Liberté
Vendredi	AQUA GYM	17:15	18:00	Liberté
Vendredi	AQUA GYM	18:15	19:00	Liberté

## L'aqua jogging

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mardi	AQUAJOGGING	17:30	18:15	Liberté
Mardi	AQUAJOGGING	18:30	19:15	Liberté
Mercredi	AQUAJOGGING	18:45	19:30	Liberté
Mercredi	AQUAJOGGING	19:45	20:30	Liberté

## L'aqua loisir

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Mardi	AQUALOISIR	16:15	17:15	Liberté
Vendredi	AQUALOISIR	16:15	17:15	Liberté

## L'aqua training

JOURS	SECTIONS	HORAIRES Début	HORAIRES Fin	PISCINES
Jeudi	AQUATRaining	18:30	19:15	Liberté
Jeudi	AQUATRaining	19:30	20:15	Liberté

# COTISATIONS CNCA 2025/2026

COTISATIONS C.N.C.A - 2025/2026				
SECTIONS	Ages	Genre	Infos	TARIFS
<b>L'APPRENTISSAGE</b>				
PETITS DAUPHINS	de 04 à 06 ans	H & F	45 mn / sem	170,00 €
CNCA ACADEMY	de 06 à 11 ans	H & F	1h00 / sem	170,00 €
			2h00 / sem	200,00 €
PERFECTIONNEMENT	dès 10 ans	H & F	1h00 / sem	170,00 €
<b>LA NATATION COMPÉTITION</b>				
NATATION ARTISTIQUE				
Groupe 1 <i>(loisir)</i>	de 06 à 09 ans	H & F	3h00 / sem	200,00 €
Groupe 2 <i>(loisir)</i>	de 10 à 18 ans	H & F	3h30 / sem	200,00 €
Groupe 3 <i>Espoir (compétition)</i>	de 08 à 12 ans	H & F	6h00 / sem	255,00 €
Groupe 4 <i>Avenir (compétition)</i>	de 08 à 12 ans	H & F	8h45 / sem	270,00 €
Groupe 5 <i>Jeune (compétition)</i>	de 12 à 14 ans	H & F	9h15 / sem	270,00 €
Groupe 6 <i>Junior (compétition)</i>	de 15 à 18 ans	H & F	11h00 / sem	270,00 €
Groupe 7 <i>Junior - Senior - Master (compt)</i>	de 19 ans et +	H & F	4h00 / sem	200,00 €
NATATION SPORTIVE				
AVENIR	dès 10 ans	H & F	5h15 / sem	210,00 €
JEUNE	de 12 à 13 ans	H & F	10h00 / sem	255,00 €
JUNIOR	de 14 à 17 ans	H & F	14h00 / sem	270,00 €
EXCELLENCE	dès 14 ans	H & F	14h00 / sem	270,00 €
MAITRE COMPETITION	dès 20 ans	H & F	9h00 / sem	250,00 €
<b>LA NATATION LOISIR</b>				
TEAM LOISIR	de 12 à 16 ans	H & F	1h00 / sem	170,00 €
			2h00 / sem	200,00 €
MAITRE LOISIR	dès 19 ans	H & F	7h00 / sem	190,00 €
<b>LE FORMATION</b>				
BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE (B.N.S.S.A)	dès 17 ans	H & F	4h00 / sem	640,00 €
PACKAGE TENUES ET INSCRIPTION EXAMEN				60,00 €
ENTRAINEMENT SAUVETAGE	dès 16 ans	H & F	4h00 / sem	230,00 €
RECYCLAGE B.N.S.S.A	/	H & F	4h00 / sem	300,00 €
SECOURISME (P.S.E.1)	dès 16 ans	H & F	35 heures	200,00 €

## COTISATIONS C.N.C.A - 2025/2026

SECTIONS	Ages	Genre	Infos	TARIFS
L'AQUA FITNESS / SANTE				
AQUA BIKE	dès 16 ans	H & F	45 mn/sem	210,00 €
		H & F	Bike Pass 1	275,00 €
		H & F	Bike Pass 2	315,00 €
AQUA GYM	dès 16 ans	H & F	45 mn/sem	170,00 €
		H & F	Pass Gym 1	220,00 €
		H & F	Pass Gym 2	275,00 €
AQUA JOGGING	dès 16 ans	H & F	45 mn/sem	170,00 €
AQUA LOISIR	dès 21 ans	H & F	1h00 / sem	140,00 €
		H & F	2h00 / sem	170,00 €
AQUA TRAINING	dès 16 ans	H & F	45 mn/sem	170,00 €
AQUA GYM SANTE	dès 16 ans	H & F		à définir
<b>Bike Pass 1 :</b> l'adhérent-e bénéficie d'un accès à une séance d'Aquabike, puis à accès à une autre séance à choisir au sein des activités suivantes : Aqua Bike ; Aqua Jogging ; Aqua Gym Aqua Training. <i>L'inscription à une séance d'Aquabike est obligatoire (limités à 18 Bikes).</i>				
<b>Bike Pass 2 :</b> l'adhérent-e bénéficie d'un accès à une séance d'Aquabike, puis aux séances d'Aqua Gym en illimité ainsi qu'à une séance à choisir, soit en Aqua Jogging, soit en Aqua Training. <i>L'inscription à une séance d'Aquabike est obligatoire car nous sommes limités à 18 Bikes.</i>				
<b>Gym Pass 1 :</b> l'adhérent-e bénéficie d'un accès illimité à toutes les séances d'Aquagym.				
<b>Gym Pass 2 :</b> l'adhérent-e bénéficie d'un accès illimité à toutes les séances d'Aquagym ainsi qu'à une séance d'Aqua Jogging <b>ou</b> d'Aqua Training,				
PERSONNEL DE PISCINE et leurs enfants				-20,00 €
MEMBRES DU COMITE & ENFANTS DE MEMBRES DU COMITE				-50%
ENFANTS D'UN ENTRAINEUR				-50%
INSCRIPTIONS MUTIPLES à partir du 3e membre du même foyer <b>et plus</b>				-30,00 €
INSCRIPTION DANS <b>PLUSIEURS SECTIONS</b> la même saison (réduction sur <b>la 2e cotisation ou plus</b> )				-30,00 €
<b>ATTENTION : Les réductions ne sont pas cumulables / réduction rapportée à 5 € pour les cotisations en dessous de 121,00 €</b>				
<b>IMPORTANT :</b> La cotisation correspond à l'adhésion de notre association, l'assurance responsabilité civile, la participation aux frais de fonctionnement et aux compétitions. En aucun cas, celle-ci ne donne droit à un nombre de séances déterminé ou à tout autre service. La fermeture de la piscine, quelle que soit la raison, ne pourra donner lieu à un remboursement.				

# RÉDUCTIONS APPLICABLES

PERSONNEL DE PISCINE et leurs enfants	-20,00 €
MEMBRES DU COMITE & ENFANTS DE MEMBRES DU COMITE	-50%
ENFANT D'UN ENTRAINEUR	-50%
INSCRIPTIONS MUTIPLES à partir du 3e membre du même foyer <b>et plus</b>	-30,00 €
INSCRIPTION DANS <b>PLUSIEURS SECTIONS</b> la même saison (réduction sur <b>la 2e cotisation ou plus</b> )	-30,00 €
<b>ATTENTION</b> : Les réductions ne sont pas cumulables / réduction rapportée à 5 € pour les cotisations en dessous de 121,00 €	
<b>IMPORTANT</b> : La cotisation correspond à l'adhésion de notre association, l'assurance responsabilité civile, la participation aux frais de fonctionnement et aux compétitions. En aucun cas, celle-ci ne donne droit à un nombre de séances déterminé ou à tout autre service. La fermeture de la piscine, quelle que soit la raison, ne pourra donner lieu à quelconque remboursement.	